



1.- ¿De qué cosas me quejo continuamente? Realiza un listado de 10 cosas y explica por qué te quejas y qué esperas conseguir:

1.-

2.-

196

GUÍA CONFRONTACIÓN I: tú no eres TÚ.

3.-

4.-

5.-

MÓDULO 1.- SER CONSCIENTE DE LA REALIDAD

197

6.-

7.-

8.-

198

GUÍA CONFRONTACIÓN I: tú no eres TÚ.

9.-

10.-

MÓDULO 1.- SER CONSCIENTE DE LA REALIDAD

199



LA RUEDA DE LOS YO

