

MI EMPATÍA CON LOS DEMÁS.

Cómo me siento yo y el otro cuando...

CUANDO ME SIENTO... JUZGADO, MENOSPREGIADO O SOLO

Yo me siento...

1.
2.
3.
4.
5.

CASO 1

Los demás...

1.
2.
3.
4.
5.

CUANDO YO... JUZGO, IMPONGO Y RECHAZO

Yo me siento...

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

CASO 2

Los demás...

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

LA IDENTIDAD.

Actuar siendo Yo o crear mi identidad y practicarla

Soy consciente que soy o es adecuado ser, hacer o tener...

1.
2.
3.

Y me siento afín a las personas que son, hacen o tienen...

1.
2.
3.

Siento que el mundo y las personas que me rodean son...

1.
2.
3.

Actúo o pongo en práctica mis cualidades cuando...

1.
2.
3.

Identidad



SOY

HAGO

TENGO



SOY

HAGO

TENGO

